



KIDS „SCHMIEDE“

Für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren

Die Kids „Schmiede“ ist der ideale Einstieg ins Tennistraining. Grundgedanken sind die spielerische Heranführung an den Tennissport als Rückschlagspiel und die vielfältige Schulung mit Bällen aller Art.

Ziele:

Ballgefühlsschulung steht im Fokus
Spielerisches Erlernen der Grundelemente
Erwerb elementarischer sportmotorischer Fertigkeit
Erwerb elementarischer koordinativer Fähigkeiten
Spaß am Tennis

Die Kinder trainieren 1x die Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Minuten mit maximal 6 Kindern in der Gruppe.