



Gruppenunterricht

Beim Gruppentraining möchten wir hiermit die Vor- bzw. Nachteile abwägen.

Einerseits kann das Training in der Gruppe zusätzlich extra motivieren, weil hier Spielpartner auf annähernd gleichem Leistungsniveau zu finden sind, mit denen dann auch privat gespielt werden kann.

Andererseits muss der Trainer aber auch die Zeit aufteilen, um auf die einzelnen Schüler einzugehen.

Gruppentraining ist weniger anstrengend, weil sich zwischendurch kleine Ruhepausen ergeben.

Gruppentraining fördert das allgemeine Wohlbefinden sowie das soziale Gemeinschaftsgefühl und bietet die Möglichkeit des Gegeneinanderspielens.