



Medengruppe „AMBOSS“

**Das erlernte Tennis nach einer gewissen Zeit
mit Spielern anderer Vereine messen.**

Hierzu bietet der TC Grün-Weiß Schönebeck für fast alle Altersklassen Mannschaften an. Hat ein Spieler Interesse und eine ausreichende Spielstärke und ist Mitglied im Verein, kann er sich in einer Mannschaft melden lassen. Im Jugendbereich, sowie im Bereich 1. Damen bzw. 1. Herrenmannschaft wird das Training als Fördertraining vom Verein unterstützt.

Ziele:

Systematischer Aufbau der konditionellen Leistungsfaktoren
Stabilisierung und individuelle Ausprägung der Technik
Verbesserung der taktischen Fähigkeiten im Hinblick auf die individuelle Spielanlage
Spaß am Tennis

Die Spieler trainieren möglichst 2x die Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Minuten mit maximal 4 Spielern in der Gruppe.